

Van : Adviesraad WMO Leiden  
Aan: College van B&W Leiden  
Betreft: **Advies “Regeling Waardering Mantelzorgers”**  
Datum 29 april 2008

De Adviesraad WMO Leiden is gevraagd advies uit te brengen omtrent de besteding van de beschikbare gelden betreffende de “Regeling Waardering Mantelzorgers” die uw gemeente dit jaar van het ministerie van VWS ontvangt. Wij hebben begrepen dat het een éénmalig bedrag betreft van circa €150.000,- voor de gemeente Leiden.

In grote lijnen willen wij ons aansluiten bij het advies van ActiVite Thuiszorg Groot Rijnland d.d. 13 februari 2008. Uit dit advies heeft wat ons betreft met name de volgende bestedingsrichtlijn voor de eenmalige uitkering het meeste prioriteit:

**In contact komen met mantelzorgers (“Bestedingsrichtlijn I” in het advies van ActiVite Thuiszorg Groot Rijnland).**

Wij zijn het eens met Thuiszorg Groot Rijnland dat de groep mantelzorgers nog onvoldoende duidelijk in het zicht is om te waarborgen dat gelden die voor alle mantelzorgers bedoeld zijn ook bij alle mantelzorgers terecht komen. Een van de redenen hiervoor is dat veel mantelzorgers zichzelf niet als zodanig betitelen. Met name mantelzorgers van cliënten met een psychische beperking (GGZ en OGGZ), alsook mantelzorgers van verstandelijk gehandicapte cliënten zien wij als doelgroepen waarbij extra aandacht voor erkenning en herkenning noodzakelijk is.

Wij zouden willen voorstellen dat het budget bij voorkeur in regionaal verband gebruikt wordt voor een onderzoek naar de doelgroep mantelzorgers: wie zijn deze mantelzorgers en hoe kunnen we ze het beste bereiken? Voorlichting, PR, het inzetten van professionals (bijv. wmo-loketmedewerkers, huisartsen, maatschappelijk werk) en organisaties, zoals omschreven in het advies van Thuiszorg Groot Rijnland zien wij ook als een goede methode om het zicht op de doelgroep te vergroten. Aan de lijst met organisaties die door ActiVite Thuiszorg Groot Rijnland worden genoemd als voorbeelden van organisaties om contacten mee te leggen zouden wij graag met nadruk de GGZ willen toevoegen, daar wij van mening zijn dat familie en vrienden van mensen met psychiatrische problematiek een belangrijke groep mantelzorgers is die niet vergeten mag worden.

Naast het advies van ActiVite Thuiszorg Groot Rijnland hebben wij zelf een aanvullend aandachtspunt dat wij belangrijk achten:

**Het inventariseren van informatie- en scholingsbehoeften**

Mantelzorgers zijn geen beroepskrachten die zichzelf tijdens een opleiding bewust hebben voorbereid op de zorg van een bepaalde doelgroep. Hierdoor kan het zijn mantelzorgers vaardigheden missen en hierdoor de druk van de zorgtaak moeilijk aan kunnen. Het aanbieden van informatie en scholing over de beperking van de zorgvrager kan de mantelzorger helpen om beter om te gaan met de beperking, en kan hierdoor overbelasting van de mantelzorger voorkomen. Een autistisch kind opvoeden vraagt

bijvoorbeeld om een heel speciale aanpak. Goede informatievoorziening over autisme kunnen in zo'n geval ouder en kind helpen.

Over tal van onderwerpen is al voldoende informatie en scholing te vinden; over andere onderwerpen (o.a. omgaan met familieleden met psychische klachten) nog niet. Ook kan het zijn dat de informatie en/of scholing wel aanwezig is, maar niet makkelijk vindbaar is voor de doelgroep. Wij adviseren dat een deel van het budget besteed gaat worden aan een inventarisatie waarin wordt uitgezocht:

- a) op welke thema's er onder de mantelzorgers behoefte bestaat aan meer informatie en scholing;
- b) hoe vindbaar informatie en scholing is voor de doelgroep, en eventueel hoe deze vindbaarheid kan worden vergroot.

Wanneer bekend is aan welke informatie en scholing behoefte is kan een éénmalige financiële bijdrage worden gestoken in het ontwikkelen hiervan, bijvoorbeeld door het maken van nieuwe folders en cursusmateriaal te financieren.

*Adviesraad WMO Leiden*