



alzheimer  
nederland

## Bijlage: Van Alzheimer Nederland, oktober 2012

### FEITEN EN CIJFERS

#### Toename vergrijzing en dementie

Nederland wordt geconfronteerd met een sterke vergrijzing. Inherent aan de vergrijzing is de toename van het aantal mensen met dementie. Dit steeds groter wordende maatschappelijke probleem treft nu al 250.000 mensen. In 2040 is dit aantal gestegen naar meer dan een half miljoen! De kans om dementie te krijgen is 1 op 5. Dementie heeft een enorme impact, niet alleen op individueel niveau maar ook in maatschappelijk en gemeentelijk perspectief. In 2012 kregen slechts 12.000 mensen met dementie een indicatie voor dagbesteding/-begeleidingsgroep. Wij willen dat dit aantal niet nog verder naar beneden wordt gebracht.

#### Impact dementie

Dementie is een syndroom waarbij de verwerking van informatie in de hersenen is verstoord. Naast gedragsveranderingen treden hierdoor ook geheugenstoornissen op. Mensen met dementie leven gemiddeld 8 jaar met de ziekte. Gedurende het ziekteproces neemt het aantal klachten toe, evenals de ernst daarvan. Er is geen genezing mogelijk voor dementie. Uiteindelijk overlijdt een patiënt aan de gevolgen van dementie. De meeste mensen met dementie wonen thuis. Zorg is meestal in handen van een mantelzorger. Deze mantelzorger heeft het vaak zwaar: 46% van de mantelzorgers is belast tot overbelast. Een mantelzorger vraagt niet zelf om hulp maar gaat door totdat het niet meer gaat.

Alzheimer Nederland heeft mensen met dementie gevraagd een advies te geven aan politieke partijen binnen de gemeenten. Wij hopen dat uw partij gehoor geeft aan deze aanbevelingen. Door onderstaande drie punten op te pakken wordt bijgedragen aan een dementievriendelijke gemeenschap.

#### 1. Besteedt aandacht aan het doorbreken van taboe

*“De beeldvorming over dementie is nog steeds verkeerd. Het gaat er vanuit dat je afgeschreven bent als je dementie hebt. Deze ziekte is nog steeds moeilijk bespreekbaar. Toch ben je meer dan alleen een Alzheimer patiënt, je bent ook gewoon mens; met hobby's en een leven. Aandacht geven aan deze ziekte blijft daarom belangrijk in het doorbreken van het taboe.”*

#### 2. Informatie

*“Het is belangrijk dat mensen niet eindeloos in onwetendheid zijn over wat er aan de hand zou kunnen zijn, het duurt nu veel te lang voor je bij de juiste persoon terecht komt. Als mensen twijfelen of er iets aan de hand is, verwijs ze dan direct naar de huisarts. Zorg voor een goede folder bij de huisarts of het Wmo-loket, informatie is erg belangrijk. Zorg voor iets tastbaars om te overhandigen zodat je later ook nog weet wat je moet doen. Regionaal is er vaak veel hulp beschikbaar dus wijs mensen daarop.”*

#### 3. Participatie

*“Ook ik wil een zinvol bestaan houden met een prettige dagbesteding. Je kunt blijven meedoen, als anderen je op een normale manier blijven benaderen. Een bezoek aan de dagbesteding geeft mij de mogelijkheid om uit mijn situatie thuis te komen en daardoor mijn eigenwaarde te behouden. Mijn partner krijgt daarmee ook de mogelijkheid even een boodschap te halen of iets voor zichzelf te doen, dat heeft mijn partner hard nodig.”*